

Menú de: ABRIL 2025

Lunes

31 Kcal HC Lip Prot

7 Kcal HC Lip Prot

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

1 Kcal HC Lip Prot

Curry de arroz con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

Miércoles

2 Kcal HC Lip Prot

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito
Fruta de temporada

Jueves

3 Kcal HC Lip Prot

Crema de calabaza
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado de verduritas dado
Fruta de temporada

10 Kcal HC Lip Prot

Sopa de estrellas
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas fritas
Yogur

Viernes

4 Kcal HC Lip Prot

Lentejas guisadas con zanahoria
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur

11 Kcal HC Lip Prot

VACACIONES DE SEMANA SANTA



Semana Santa

21 Kcal HC Lip Prot

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22 Kcal HC Lip Prot

Risotto meloso de setas
Nuggets de pollo
Salteado bicolor
Yogur

23 Kcal HC Lip Prot

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa
Fruta de temporada

24 Kcal HC Lip Prot

Macarrones con aceite, ajo y orégano
Revuelto con picadillo de chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Crema de verduras al natural
Cerdo duro en salsa con orégano
Patatas panadera con cebolla
Fruta de temporada

28 Kcal HC Lip Prot

Arroz blanco con tomate frito
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 Kcal HC Lip Prot

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot

Crema de calabacín
Albóndigas con salsa de verduras
Patatas fritas
Helado



OBJETIVO DEL MES: MASTICO CON LA BOCA CERRADA